

Actualmente ofrezco cursos intensivos de yoga y pranayama, o respiración consciente, en Menorca y diferentes lugares. Desde un día hasta una semana en formato retiro residencial. Los contenidos o el foco puede variar según tu gusto o necesidad, desde propuestas más focalizadas en la meditación y el silencio, a propuestas detox o temáticas como pueden ser monográficos sobre los chakras, el kundalini yoga, las asanas,..



Si tienes un centro o una casa y te interesan los cursos intensivos que imparto pueden contactarme en:

happyinforma2@gmail.com

Tlf: 00 34 670 50 33 62

SER *Tu mismo*